

프로그램명	모집인원	강사	개강일	요일	강의시간	강의실	프로그램내용
풍물	초급	황인흥	5/6	수	09:00~11:00	개나리터	장구악기로 풍물의 기초 호흡법 배우기
	중급		5/6	수	11:30~13:30	어울마당	사물놀이, 선반 풍물놀이 (팽과리, 징, 장구, 북)
노래교실	1반	최다예	5/12	화	12:30~13:30	어울마당	최신가요 인기가요를 함께 배우며 즐겁게 노래
	2반		5/12	화	14:00~15:00	어울마당	
통기타	초급	허신	5/6	수	10:00~12:00	사랑터	통기타 지판에서 계이를 동요연주
	중급		5/6	수	13:00~15:00	사랑터	통기타 연주 2년이상, 아르페지오 연주
색연필	25명	최정희	5/7	목	13:00~15:00	사랑터	색연필을 이용한 미술 학습
사진교실	25명	이주노	5/8	금	09:00~11:00	사랑터	스마트폰 및 DSLR 사진기술익히기
난타	40명	이세임	5/6	수	15:30~17:30	어울마당	신나는 음악과 난타리듬이 어우러져 힐링이 되는교육

교육일정 : 2026년 5월 4일(월) ~ 8월 21일(금)

구분	(월) 수업	(화) 수업	(수) 수업	(목) 수업	(금) 수업
개강일	5/4	5/12	5/6	5/7	5/8
종강일	8/10	8/18	8/19	8/20	8/21
휴강일	5/25(대체휴일) 8/17(대체휴일)	5/5(어린이날)	6/3(지방선거)	-	7/17(제헌절) 5/15(개관행사예정) 7/17(제헌절)
강의횟수	14	15	15	16	15

수강료 및 환불금액

수업 시간당 1시간 625원, 2시간 1,250원 • 수강료 : 16주 × 625원(1시간) = 10,000원, 16주 × 1,250원(2시간) = 20,000원

반환사유 발생일	반환금액
가. 학습비 징수 기간이 1개월 이내인 경우	
수업시작 전	이미 낸 학습비 전액
총 수업시간의 1/3이 지나기 이전	이미 낸 학습비의 2/3에 해당하는 금액
총 수업시간의 1/3이 지난 후 부터 1/2이 지나기 이전까지	이미 낸 학습비의 1/2에 해당하는 금액
총 수업시간의 1/2이 지난 후	반환하지 않음
나. 학습비 징수 기간이 1개월을 초과하는 경우	
수업시작 전	이미 낸 학습비 전액
수업시작 이후	반환사유가 발생한 그 달의 반환 대상 학습비 (가목에 따라 산출된 반환 대상 학습비를 말한다)와 나머지 달의 학습비 전액을 합산한 금액

- 본인이 방문하여 환불 신청서를 직접 작성하며 영수증과 본인명의 통장 사본 지참 후 내방 (가족명의 불가)
- 환불방법 : 계좌입금 / 카드취소
- 환불금 포기 시 평생교육 운영비로 사용됩니다
- 환불은 [평생교육법 제28조 제4항 및 평생교육법 시행령 제23조]에 의거하여 진행됩니다.

2026 노년사회화교육프로그램 2기 16주 과정



온라인 수강신청(QR코드) ※ 4/13~4/24접속 가능

프로그램 접수방법 (수강료 : 시간당 625원)

방법	기간	과목	장소
프로그램	접수	4월 13일(월) ~ 4월 24일(금)	1인 최대 4과목
	합격자 발표	4월 29일(수) 09:00	
당첨자등록	5월 4일(월) ~ 5월 12일(화) 당첨자는 프로그램 등록 기간 내에 접수하지 않으면 무효처리될 수 있습니다.		1층 복지과
교육기간	5월 4일(월) ~ 8월 21일(금) / 16주과정	과목별	각 강의실

- 1인 최대 4과목 접수 가능
- 대리접수 및 타인양도 불가 (양도 시, 프로그램 이용제한)
- 당첨자 접수 | 추첨 후 당첨자 한해 문자 발송(당첨자만 접수 가능)
- 각 교재 및 준비물 : 본인부담, 개별준비
- 동시간대 프로그램 중복접수불가
- 미달과목에 한하여 추가 접수 가능
- 노년사회화교육프로그램 강의계획서
  - 김포시노인종합복지관 홈페이지 접속(www.gimposenior.org)
  - 게시판 공지사항 클릭 → 2026년1기 노년사회화교육 강의계획서(클릭)
- 법정공휴일은 휴강이며, 보강수업을 진행하지 않습니다. 이에, 프로그램 별 수강료는 상이 합니다.
- 단계별 접수는 1과목만 가능합니다. (초·중·고급, 분반 중 1과목 접수 및 등록 가능)
- 체조(맷돌·파워·활력) 중 택 1 / 댄스(라인·차밍) 중 택 1

유의사항

- 강사 채용이 필요한 과목은 추후 채용여부에 따라 일정 조정 또는 폐강될 수 있습니다.
- 프로그램 접수현황·프로그램 실 최소정원·강사협약에 따라 정원은 조정 될 수 있으며,수강인원이 정원70% 미만이나 내부적으로 운영이 어렵다고 판단 될 경우 폐강이 진행됩니다.
- 프로그램 접수증 미수령 및 접수 과목 미확인으로 인한 접수 누락은 본인 책임이므로 반드시 수령 후 확인해주시기 바랍니다.
- 남녀가 같이 2인 1조로 진행하는 댄스스포츠, 웰빙댄스 수업은 남녀 별도 추첨을 진행합니다.
- 각 교재 및 준비물(요가매트, 개인 보면대 등)은 본인 부담, 개별준비 바랍니다.
- 수강프로그램 3회 무단결석 시 자동 등록취소, 대기자 경우 3회 등록 연락 후 미 등록 시 자동 등록취소
- 단, 건강 사유의 경우 불참 수업 일자가 포함된 처방전/입 퇴원 확인서/의사 소견서 등 증빙서류 제출 시 인정 가능  
※ 단순 구두 고지(사회복지사 또는 강사/반장) 및 약국 영수증(약만 구입)은 인정 불가
- 무단 청강, 대리 수강, 명의 양도 적발 시 프로그램 제한이 있습니다.
- 반장 인센티브 : 다음 기수 1개 프로그램 우선 수강권 부여합니다. (프로그램은 자유롭게 선택이 가능함)
- 노래교실 수업은 출석체크가 용이하도록 좌석과 함께 추첨 발표가 진행됩니다.

## 건강교육

프로그램명	모집인원	강사	개강일	요일	강의시간	강의실	프로그램내용
요가	1반	권연이	5/4	월	14:00~16:00	어울마당	자세와 호흡을 가다듬으며 몸과 마음의 균형을 찾는 요가
	2반		5/7	목	12:30~14:30	어울마당	
매트필라테스	55명	이정옥	5/8	금	09:30~11:30	어울마당	근력, 유연성, 균형 능력을 함께 기르는 매트필라테스
한국무용	30명	박명옥	5/4	월	12:30~14:30	새로배움터	우리춤동작으로 예술적 감성과 아름다움을 표현하고 응용하는 무용
댄스포츠 (2인1조)	66명	김효남	5/4	월	12:00~14:00	어울마당	짜을 지어 리듬에 맞춰 즐겁게 배우는 라틴댄스
라인	70명	이민자	5/7	목	14:30~16:30	어울마당	라인을 이루어 방향 전환과 리듬감을 익히는 방향 전환 단체 댄스
차밍			5/4	월	10:00~12:00	어울마당	
웰빙댄스 (2인1조)	초급	신경철	5/4	월	16:00~18:00	어울마당	짜을 지어 경쾌한 리듬에 맞춰 배우는 지터벅
	중급		5/8	금	15:30~17:30	어울마당	
우리춤	초급	김선숙	5/12	화	10:00~12:00	새로배움터	부채의 선을 살려 전통춤의 아름다움을 펼치는 부채춤과 몸짓만으로 우리 춤의 정취를 느끼는 맨손춤
	중급		5/7	목	10:00~12:00	어울마당	
맷돌	55명	김선숙	5/6	수	09:30~11:30	어울마당	복부를 부드럽게 자극해 장의 순환을 돕는 장 촉진 운동
파워			5/6	수	13:30~15:30	어울마당	
활력			5/12	화	09:30~11:30	어울마당	

## 정보화교육

프로그램명	모집인원	강사	개강일	요일	강의시간	강의실	프로그램내용
컴퓨터 초급	1반	오효순	5/4	월	09:30~11:30	정보터	컴퓨터&인터넷기초
	2반	이명자	5/7	목	09:30~11:30		컴퓨터&인터넷기초
컴퓨터 중급	1반	오효순	5/4	월	12:00~14:00		한글-인터넷활용
	2반	이명자	5/7	목	12:00~14:00		한글-인터넷활용
컴퓨터 고급	1반	오효순	5/4	월	14:00~16:00		동영상 편집 및 제작 (파워포인트, CapCut)
	2반	이명자	5/7	목	14:00~16:00		사진 및 동영상(CapCut) 편집 & 엑셀 기초
파워포인트	20명	명현비	5/8	금	10:00~12:00	파워포인트기능익히기-영상편집	
스마트폰	활용반	이세연	5/12	화	13:00~15:00	정보터	영상편집 및 편집관련 어플활용
	생활반		5/12	화	15:00~17:00	사랑터	스마트검색 등 일상생활 어플사용

## 교육문화

프로그램명	모집인원	강사	개강일	요일	강의시간	강의실	프로그램내용
영어	초급1반	유지나	5/12	화	10:00~12:00	보람터	아는 단어로 영어 어순 잡기
	초급2반		5/12	화	13:00~15:00	보람터	간단한 문장으로 의사소통
	초급회화		5/4	월	10:00~12:00	새로배움터	기초 패턴 회화
	중급회화		5/12	화	15:00~17:00	보람터	리스닝 표현, 단어 학습 후 스피킹
일어	초급	이용재	5/7	목	13:00~15:00	새로배움터	가나와 초급 생활 표현 익힘
	회화	김인숙	5/12	화	13:00~15:00	사랑터	생활, 여행 중심 초급 회화
	중급		5/12	화	10:00~12:00	사랑터	한자를 곁들인 중급 회화
중국어	초급	최보경	5/8	금	13:00~15:00	사랑터	성조와 발음 기초회화
	중급		5/8	금	15:00~17:00	보람터	문형 중심 쉬운 회화
문예창작	30명	이오순	5/8	금	10:00~12:00	보람터	글쓰기 능력향상 교육
한문	천자문 (초급)	박명순	5/8	금	13:00~15:00	새로배움터	천자문으로 한자 익히기
	논어 (중급)		강동례	5/12	화	13:00~15:00	새로배움터

## 예능교육

프로그램명	모집인원	강사	개강일	요일	강의시간	강의실	프로그램내용
한글 서예	1반	박정숙	5/12	화	10:00~12:00	문방 사우실	정자 흘림 시간제 판본체를 익히며 다양한 글씨의 멋을 표현
	2반		5/12	화	13:00~15:00		
	3반		5/7	목	10:00~12:00		
한문 서예	1반	강복심	5/7	목	14:00~16:00		해서 예서 행서의 필법을 익히며 붓글씨의 깊이와 멋을 표현
	2반		5/4	월	13:00~15:00		
	3반		5/6	수	13:00~15:00		
	4반		5/8	금	13:00~15:00		
사군자	1반	안경숙	5/4	월	09:00~11:00	해서 예서 행서 초서 전서를 익히며 서예의 품격과 완성도 표현	
	2반		5/6	수	09:00~11:00		
하모니카	초급	김창식	5/4	월	12:00~14:00	사랑터	하모니카 기초 C조 준비
	중급		5/4	월	14:00~16:00	사랑터	하모니카 연주 1년 이상, C조- C#조-Am조 준비
오카리나	초급	유은경	5/4	월	13:00~15:00	보람터	기본적인 운지법, 텅잉법, 기초 동요 배우기
	중급		5/7	목	15:00~17:00	사랑터	이중주와 더블 텅잉법, 샵, 플랫의 운지법 배우기