

프로그램명	모집인원	개강일	요일	강의시간	강의실	프로그램내용
풍물	초급	15명	1/7	수	09:00~11:00	개나리터 장구악기로 풍물의 기초 호흡법 배우기
	중급	35명	1/7		11:30~13:30	어울마당
노래교실	1반	120명	1/6	화	12:30~13:30	어울마당 최신가요 인기가요를 함께 배우며 즐겁게 노래
	2반	120명	1/6		14:00~15:00	어울마당
통기타	초급	25명	1/7	수	10:00~12:00	사랑터 통기타 지판에서 계이를 동요연주
	중급	25명	1/7		13:00~15:00	사랑터
색연필	25명	1/8	목	13:00~15:00	사랑터	색연필을 이용한 미술 학습
사진교실	25명	1/2	금	9:00~11:00	사랑터	스마트폰 및 DSLR 사진기술익히기
난타	40명	1/7	수	15:30~17:30	어울마당	난타 연주법 교육

■ 교육일정 : 2026년 1월 2일(금) ~ 4월 23일(목)

구분	(월)수업	(화)수업	(수)수업	(목)수업	(금)수업		
개강일	1/5	1/6	1/6	1/7	1/8	1/2	1/2
종강일	4/20	4/21	4/21	4/22	4/23	4/17	4/17
휴강일	2/16(설날) 3/2(대체휴일)	2/17(설날)	2/17(설날) 3/24(개관행사) 논어, 활력체조, 노래교실 1, 2반	2/18(설날)	-	-	3/20(개관행사) 매트필라테스, 웰빙중급
강의횟수	14	15	14	15	16	16	15

■ 수강료 및 환불금액 • 국민기초생활수급자 : 무료

• 수업 시간당 1시간 625원, 2시간 1,250원 • 수강료 : 16주 × 625원(1시간) = 10,000원, 16주 × 1,250원(2시간) = 20,000원

반환사유 발생일	반환금액
가. 학습비 징수 기간이 1개월 이내인 경우	
수업시작 전	이미 낸 학습비 전액
총 수업시간의 1/3이 지나기 이전	이미 낸 학습비의 2/3에 해당하는 금액
총 수업시간의 1/3이 지난 후 부터 1/2이 지나기 이전까지	이미 낸 학습비의 1/2에 해당하는 금액
총 수업시간의 1/2이 지난 후	반환하지 아니함
나. 학습비 징수 기간이 1개월을 초과하는 경우	
수업시작 전	이미 낸 학습비 전액
수업시작 이후	반환사유가 발생한 그 달의 반환 대상 학습비 (가목에 따라 산출된 반환 대상 학습비를 말한다)와 나머지 달의 학습비 전액을 합산한 금액

- 본인이 방문하여 환불 신청서를 직접 작성하며 영수증과 본인명의 통장 사본 지참 후 내방 (가족명의 불가)
- 환불방법 : 계좌입금 / 카드취소
- 환불금 포기 시 평생교육 운영비로 사용됩니다
- 환불은 [평생교육법 제 28조 제 4항 및 평생교육법 시행령 제 23조]에 의거하여 진행됩니다.



1기 16주 과정

노년사회화교육프로그램



온라인 수강신청(QR코드)
※ 12/15~12/26접속 가능

■ 프로그램 접수방법 (수강료 : 시간당 625원)

방법	기간	과목	장소
프로그램	접수	12월 15일(월) ~ 12월 26일(금)	1인 최대 4과목
	합격자 발표	12월 31일(수) 09:00	
당첨자등록	1월 2일(금) ~ 1월 8일(목) 당첨자는 프로그램 등록 기간 내에 접수하지 않으면 무효처리될 수 있습니다.		1층 복지과
교육기간	1월 2일(금) ~ 4월 23일(목) / 16주과정	과목별	각 강의실

■ 1인 최대 4과목 접수 가능

■ 대리접수 및 타인양도 불가 (양도 시, 프로그램 이용제한)

■ 당첨자 접수 | 추첨 후 당첨자 한해 문자 발송(당첨자만 접수 가능)

■ 각 교재 및 준비물 : 본인부담, 개별준비

■ 동시간대 프로그램 중복접수불가

■ 미달과목에 한하여 추가 접수 가능

■ 노년사회화교육프로그램 강의계획서

① 김포시노인종합복지관 홈페이지 접속(www.gimposenior.org)

② 게시판 공지사항 클릭 → 2026년1기 노년사회화교육 강의계획서(클릭)

■ 법정공휴일은 휴강이며, 보강수업을 진행하지 않습니다. 이에, 프로그램 별 수강료는 상이 합니다.

■ 단계별 접수는 1과목만 가능합니다. (초·중·고급, 분반 중 1과목 접수 및 등록 가능)

유의사항

- 강사 채용이 필요한 과목은 추후 채용여부에 따라 일정 조정 또는 폐강될 수 있습니다.
- 프로그램 접수현황·프로그램 실 최소정원·강사협의에 따라 정원은 조정 될 수 있으며, 수강인원이 정원70% 미만이나 내부적으로 운영이 어렵다고 판단 될 경우 폐강이 진행됩니다.
- 프로그램 접수증 미수령 및 접수 과목 미확인으로 인한 접수 누락은 본인 책임이므로 반드시 수령 후 확인해주시기 바랍니다.
- 남녀가 같이 2인 1조로 진행하는 댄스스포츠, 웰빙댄스 수업은 남녀 별도 추첨을 진행합니다.
- 각 교재 및 준비물(요가매트, 개인 보면대 등)은 본인 부담, 개별준비 바랍니다.
- 수강프로그램 3회 무단결석 시 자동 등록취소, 대기자 경우 3회 등록연락 후 미등록 시 자동 등록취소
- 단, 건강 사유의 수업 불참의 경우 불참 일자 당일의 진료확인서 또는 처방전 등 증빙서류 제출 시 인정 가능
※ 단순 구두 고지(사회복지사 또는 강사/반장) 및 약국 영수증(약만 구입)은 인정 불가
- 무단 청강, 대리 수강, 명의 양도 적발 시 프로그램 제한이 있습니다.
- 반장 인센티브 : 다음 기수 1개 프로그램 우선 수강권 부여합니다. (프로그램은 자유롭게 선택이 가능함)
- 노래교실 수업은 출석체크가 용이하도록 좌석과 함께 추첨 발표가 진행됩니다.



건강교육



프로그램명	모집인원	개강일	요일	강의시간	강의실	프로그램내용		
요가	1반	택1	55명	1/5	월	14:00~16:00	어울마당	자세와 호흡을 가다듬으며 몸과 마음의 균형을 찾는 요가
	2반		55명	1/8	목	12:30~14:30		
메트필라테스	55명	1/2	금	09:30~11:30	어울마당	근력, 유연성, 균형 능력을 함께 기르는 메트필라테스		
한국무용	30명	1/5	월	12:30~14:30	새로배움터	우리춤동작으로 예술적 감성과 아름다움을 표현하고 응용하는 무용		
댄스스포츠 (2인1조)	66명	1/5	월	12:00~14:00	어울마당	찍을 지어 리듬에 맞춰 즐겁게 배우는 라인댄스		
라인댄스	70명	1/8	목	14:30~16:30	어울마당	라인을 이루어 방향 전환과 리듬감을 익히는 방향 전환 단체 댄스		
웰빙댄스 (2인1조)	초급	택1	66명	1/5	월	16:00~18:00	어울마당	찍을 지어 경쾌한 리듬에 맞춰 배우는 지터벅
	중급		66명	1/2	금	15:30~17:30		
우리춤	초급	택1	30명	1/6	화	10:00~12:00	새로배움터	부채의 선을 살려 전통춤의 아름다움을 펼치는 부채춤
	중급		50명	1/8	목	10:00~12:00		
맷돌체조	55명	1/7	수	09:30~11:30	어울마당	복부를 부드럽게 자극해 장의 순환을 돕는 장 촉진 운동		
차밍댄스	70명	1/5	월	10:00~12:00	어울마당	혼자서도 신나는 음악에 맞춰 자유롭게 즐기는 댄스		
파워체조	66명	1/7	수	13:30~15:30	어울마당	경쾌한 음악에 맞춰 전신의 큰 근육을 움직이는 체조		
활력체조	70명	1/6	화	09:30~11:30	어울마당	근육을 단단하게 하고 유연성을 높이는 근력강화 스트레칭 운동		



정보화교육

프로그램명	모집인원	개강일	요일	강의시간	강의실	프로그램내용		
컴퓨터 초급	1반	택1	20명	1/5	월	09:30~11:30	정보터	컴퓨터&인터넷기초
	2반		20명	1/8	목	09:30~11:30		
컴퓨터 중급	1반	택1	20명	1/5	월	12:00~14:00	정보터	한글-인터넷활용
	2반		20명	1/8	목	12:00~14:00		
컴퓨터 고급	1반	택1	20명	1/5	월	14:00~16:00	정보터	동영상 편집 및 제작 (파워디렉터, CapCut)
	2반		20명	1/8	목	14:00~16:00		
파워포인트	20명	1/2	금	10:00~12:00	정보터	파워포인트기능익히기-영상편집		
스마트폰	활용반	택1	20명	1/6	화	13:00~15:00	정보터	영상편집 및 편집관련 어플활용
	생활반		30명	1/6	화	15:00~17:00		



교육문화

프로그램명	모집인원	개강일	요일	강의시간	강의실	프로그램내용		
영어	초급1반	택1	34명	1/6	화	10:00~12:00	보람터	이는 단어로 영어 어순 잡기
			34명	1/6	화	13:00~15:00		
	초급회화	40명	1/5	월	10:00~12:00	새로배움터	기초 패턴 회화	
	중급회화	34명	1/6	화	15:00~17:00	보람터	리스닝 표현, 단어 학습 후 스피킹	
일어	초급	택1	40명	1/8	목	13:00~15:00	새로배움터	가나와 초급 생활 표현 익힘
	회화		30명	1/6	화	13:00~15:00	사랑터	생활, 여행 중심 초급 회화
	중급		21명	1/6	화	10:00~12:00	사랑터	한자를 곁들인 중급 회화
중국어	초급	택1	15명	1/2	금	13:00~15:00	보람터	고급 문법 및 회화
			28명	1/2	금	13:00~15:00		
중국어	중급	택1	20명	1/2	금	15:00~17:00	보람터	문형 중심 쉬운 회화
			30명	1/2	금	10:00~12:00		
문예창작	30명	1/2	금	10:00~12:00	보람터	글쓰기 능력향상 교육		
한문	초급 (초급)	택1	30명	1/2	금	13:00~15:00	새로배움터	한자문으로 한자 익히기
			40명	1/6	화	13:00~15:00		



예능교육

프로그램명	모집인원	개강일	요일	강의시간	강의실	프로그램내용		
한글 서예	1반	택1	16명	1/6	화	10:00~12:00	문방 사우실	정자 흘림 서간체 판본체를 익히며 다양한 글씨의 맛을 표현
	2반		16명	1/6	화	13:00~15:00		
	3반		16명	1/8	목	10:00~12:00		
한문 서예	1반	택1	16명	1/8	목	14:00~16:00	문방 사우실	해서 예서 행서의 필법을 익히며 붓글씨의 깊이와 맛을 표현
	2반		16명	1/5	월	13:00~15:00		
	3반		16명	1/7	수	13:00~15:00		
	4반		16명	1/2	금	13:00~15:00		
사군자	초급	택1	16명	1/2	금	09:30~11:30	문방 사우실	해서 예서 행서 초서 전서를 익히며 서예의 품격과 완성도 표현
			16명	1/5	월	09:00~11:00		
사군자	2반	택1	16명	1/7	수	09:00~11:00	문방 사우실	매 난 국 족의 아름다움을 담아 먹의 농담으로 그려내는 사군자 문인화
			16명	1/7	수	09:00~11:00		
하모니카	초급	택1	25명	1/5	월	12:00~14:00	사랑터	하모니카 기초 C조 준비
	중급		25명	1/5	월	14:00~16:00	사랑터	하모니카 연주 1년 이상, C조-C#조-Am조 준비
오카리나	초급	택1	25명	1/5	월	13:00~15:00	보람터	기본적인 운지법, 텡잉법, 기초 동요 배우기
	중급		25명	1/8	목	15:00~17:00		

